



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

## السيرة الذاتية



### بيانات شخصية

### التدرج الوظيفي:

- معيد بقسم علوم الصحة الرياضية من 2006 م إلي 2011 م .
- مدرس مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية من 2011 م إلي 2015 م .
- دكتور بقسم علوم الصحة الرياضية منذ عام 2015م.
- ا.د.م بقسم علوم الصحة الرياضية منذ عام 2021.

### معلومات شخصية :

الإسم	الجنسية	تاريخ الميلاد	العمر	مكان الميلاد
محمد حسن عبدالعزيز اسماعيل خليفة	مصرى	1985/9/1	35	القليوبية
المنزل	بنها / محافظة القليوبية			
الهاتف جوال	01005580885	البريد الإلكتروني	Dr.m.hassan2003@gmail.com	
الوظيفة	مدرس	الجهة	كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها	

### المؤهلات العلمية والشهادات الحاصل عليها:

م	المؤهل	تاريخه	التقدير	الجامعة \ المعهد	الكلية \ المركز	التخصص
1	بكالوريوس تربية رياضية	2006	جيد جدا	جامعة بنها	التربية الرياضية	عام
2	ماجستير فى التربية	2011	—	جامعة بنها	التربية الرياضية	تدريب رياضى



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

					الرياضية	
تدريب رياضى	التربية الرياضية	جامعة بنها	—	2015	دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية	3
التربية الخاصة	التربية	جامعة بنها	جيد جداً	2015	دبلوم مهنى لذوى الإحتياجات الخاصة	4

**الدورات التدريبية الحاصل عليها :**

م	الدورات
1	دبلومة الطب الرياضى من الاتحاد الدولى لكرة القدم 2020
2	دبلومة الطب الرياضى من اللجنة الأولمبية الدولية اون لاين 2020
3	المستجدات العالمية فى منظومة التدريب الرياضى وعلاقتها بالممارسة التطبيقية لعلوم الرياضة اون لاين 2020
م	الدورات
4	الدورة الدولية للتأهيل البدنى والحركى بالنادى الأهلى المصرى بالتعاون مع شون كلينيك بالمانيا 2017
5	أسعافات أولية من جامعة بنها بالتعاون مع وزارة الصحة 2012
6	الدورة التدريبية الدولية للأخصائيين الرياضيين من جامعة كينسو الأمريكية 2008
7	دورة فى الطب الرياضى ، الأصابات الرياضية ، العلاج الطبيعى ، بمركز التدريب الطبى بمعهد ناصر 2008
8	دورة فى الطب الرياضى ، الأصابات الرياضية ، العلاج الطبيعى ، بمركز التدريب الطبى بمستشفى بنها التعليمى 2008
9	دورة فى تأهيل اصابات رياضية من اكااديمية طاليانو سيورت 2004
10	المشاركة فى الملتقى الأول لوحدة ضمان الجودة لإعتماد الكلية وذلك فى نوفمبر 2017م.
11	وضع نماذج الاسئلة فى ضوء أهداف الجودة - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

من 2012/3/24م الى 2012/3/27م.	
تحديد رؤية ورسالة الكلية – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2009/10/20م إلى 2009/10/22م.	12
إستراتيجيات التعليم والتعلم – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2009/10/11م إلى 2009/10/13م.	13
إستراتيجية البحث العلمى – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2009/10/1م إلى 2009/10/3م.	14
المعايير الاكاديمية وربطها بتوصيف المقررات والبرنامج – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2009/3/30م إلى 2009/4/2م.	15
الدورات	
إنشاء نظام داخلى للجودة – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2008/4/14م إلى 2008/4/16م.	16
التعريف بفكر الجودة – توصيف البرنامج – المقرر – كلية التربية الرياضية – جامعة بنها فى الفترة من 2008/3/30م إلى 2008/4/4م.	17
المشاركة فى ورشة عمل بعنوان آليات الضبط للخطة الإستراتيجية المقترحة للكلية.	18
المشاركة فى ورشة عمل بعنوان إستراتيجية البحث العلمى.	19
المشاركة فى ورشة عمل بعنوان التعريف بفكر الجودة.	20
المشاركة فى ورشة عمل للتعريف بفكر الجودة وتوصيف المقررات الدراسية.	21
الجوانب المالية والقانونية	22
التخطيط الإستراتيجى	23
إدارة الوقت والإجتماعات	24
إدارة المواقع الإلكترونية	25
التقييم الذاتى والمراجع الخارجية	26



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

Laws of Unconscious Mind American Acamedy 2011	27			
Neuro- Linguistic Programming American Acamedy 2011	28			
Strategic Planning Skills American Acamedy 2011	29			
Interview & CV Writing Skills American Acamedy 2011	30			
Time Management Skills American Acamedy 2011	31			
IT Careers Seminar 2011 كلية التربية جامعة بنها	32			
الدورات	م			
Achieving Excellent in The Work place Canadian Training Center 2009	33			
The Power Of Self confidence Canadian Training Center 2009	34			
Communication Skills Canadian Training Center 2009	35			
Modern Marketing Strategies Canadian Training Center 2009	36			
HR Course in جامعة بنها Communication Skills * Time Management * Planning * Leadership Skills *	37			
<b>الكتابة</b>	<b>القراءة</b>	<b>التحدث</b>	<b>اللغة</b>	<b>اللغات</b>
✓	✓	✓	العربية	
✓	✓	✓	الإنجليزية	

### الخبرات في مجال تخطيط الأحمال والاصابات والتأهيل لكرة القدم وكرة اليد

مستوى الفريق	مدة العمل	إسم الهيئة
اخصائى الاصابات والتأهيل لفرق كرة اليد	2008/2007م	نادى بنها الرياضى
اخصائى الاصابات والتأهيل لفرق كرة اليد	2009/2008م	نادى بنها الرياضى
اخصائى الاصابات والتأهيل للفريق الأول لكرة اليد	2011/2010	نادى بنها الرياضى
اخصائى الاصابات والتأهيل للفريق الأول لكرة اليد	2012/2011	نادى بنها الرياضى
اخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة	2013/2012م	النادى الأهلى المصرى
اخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة	2014/2013م	النادى الأهلى المصرى
اخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة	2015/2014م	النادى الأهلى المصرى



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم الهيئة	مدة العمل	مستوى الفريق
النادى الأهلى المصرى	2017/2016م	أخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة
النادى الأهلى المصرى	2018/2017م	أخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة
النادى الأهلى المصرى	2019/2018م	أخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة
النادى الأهلى المصرى	2020/2019م	أخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة
النادى الأهلى المصرى	2021/2020م	أخصائى الاصابات والتأهيل ومخطط الأحمال التدريبية والقياسات لفريق الشباب لكرة القدم مواليد (21) سنة

المؤتمرات العلمية

م	أسم المؤتمر	السنة	الجامعة	نوع المشاركة (باحث-مستمع)
1	المؤتمر الرابع والعشرين للطب الرياضي بالتعاون مع شركة الحفنى فارما جروب تحت عنوان "دور الطب الرياضي في تقدم تنظيم كرة اليد"	2020	الاتحاد المصرى للطب الرياضى	مستمع
2	المؤتمر العلمى السنوى الثالث لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بعنوان "استراتيجيات التطوير فى علوم الحركة الرياضية والتدريب الرياضى"	2015	كلية التربية الرياضيه جامعة بنها	مستمع
3	المؤتمر العلمى السنوى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بعنوان " تطبيق علوم الرياضه باستخدام التكنولوجيا الحديثة"	2014م	كلية التربية الرياضيه جامعة بنها	مستمع
م	أسم المؤتمر	السنة	الجامعة	نوع المشاركة (باحث-مستمع)



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

مستمع	كلية التربية الرياضية جامعة بنها	2014م	المؤتمر العلمى السنوى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بعنوان "المستجدات العالمية فى منظومة التدريب الرياضى وعلاقتها بالممارسة التطبيقية لعلوم التربية البدنية الاساسية "	4
مستمع	كلية التربية الرياضية جامعة بنها	2014	المؤتمر العلمى السنوى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بعنوان "تطبيق علوم الرياضة باستخدام التكنولوجيا الحديثة فى ضوء متطلبات سوق العمل	5
مستمع	كلية التربية الرياضية جامعة بنها	2014	المؤتمر العلمى السنوى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بعنوان "المستجدات العالمية فى منظومة التدريب الرياضى وعلاقتها بالممارسة التطبيقية لعلوم التربية البدنية الاساسية "	6
مستمع	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة كفر الشيخ	2014م	المؤتمر الدولى الأول للنشاط الرياضى) التحديات الإجتماعية وعلاقتها بالممارسة (الرياضية)	7

الأنشطة التدريسية وأعمال اللجان بالكلية

م	العمل بالكلية
1	المشاركة فى تنظيم امتحانات مرحلة البكالوريوس منذ 2008 وحتى تاريخه.
2	عضو بكنترول الفرقة الرابعة للعام الجامعى (2019/2018)
3	عضو بكنترول الفرقة الأولى للعام الجامعى (2020/2019)
4	تدريس مقرر التشريح الوصفى والوظيفى (الفرقة الأولى)..



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

5	تدريس مقرر الصحة الشخصية للرياضي (الفرقة الأولى).
6	تدريس مقرر مبادئ فسيولوجيا الرياضة (الفرقة الثانية) .
7	تدريس مقرر بيولوجيا الرياضة (الفرقة الثالثة).
8	تدريس مقرر تربية القوام (الفرقة الثالثة).
9	تدريس مادة التدليك الرياضي (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
10	تدريس مادة التأهيل البدني للإصابات الرياضية (الفرقة الرابعة ) تخصص تدريب رياضي .
11	تدريس مادة الأسس الفسيولوجية للتدريب الرياضي (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
12	تدريس مادة الإصابات والإسعافات الأولية (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
13	تدريس مادة الإصابات والإسعافات الأولية (الفرقة الرابعة) تخصص رياضة مدرسية .
14	تدريس مادة التأهيل البدني لذوى الإحتياجات الخاصة (الفرقة الرابعة) تخصص رياضة مدرسية.
15	تدريس مادة التغذية للرياضيين (الفرقة الرابعة) تخصص إدارة رياضية .

### المشاركة المجتمعية والأنشطة داخل الكلية

م	العمل بالكلية
1	عضو بمجالس لجان (الأجهزة والمختبرات) منذ عام 2018م بكلية التربية الرياضية جامعة بنها وحتى تاريخه.
2	المشاركة في تنظيم إمتحانات مرحلة البكالوريوس منذ 2006 وحتى تاريخه.
3	عضو باللجان المختلفة لإختبارات القبول بكلية التربية الرياضية جامعة بنها منذ عام 2015م وحتى تاريخه
4	المشاركة في الإشراف على سير العملية التعليمية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها منذ عام 2006م



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

وحتى تاريخه .	
المشاركة في إعداد الملاعب الجديدة بكلية التربية الرياضية جامعة بنها	5
المساهمة في إعداد الخطة الإستراتيجية للكلية.	6
تنظيم اول يوم رياضي فني ثقافي بعنوان (لا للعنف ضد المرأة) بالتعاون مع معظم كليات الجامعة وبالإشتراك مع المجلس القومي لحقوق المرأة 2018.	7
المشاركة فى تطوير معمل فسيولوجيا الرياضة بوحدة الكفاءة البدنية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.	8

الأبحاث العلمية التى تم الإشراف عليها

الدرجة	عنوان البحث	أسم الباحث	م
دكتوراه	تأثير برنامج مكثف لتأهيل احدى اصابات الطرف السفلى الشائعة لدى الرياضيين .	رمضان احمد عبدالرحمن	1
دكتوراه	برنامج معرفى لتحسين ثقافة الاصابات الرياضية لمدربي بعض مراكز الشباب والأندية الرياضية بمحافظة القليوبية	رغدة رمضان حامد	2
ماجستير	تأثير برنامج علاجي لتحسين بعض القدرات البدنية والحركية لمرضى الشلل النصفي الطولى الناتج من الجلطة المخية	عبدالرحمن حساتين حساتين	3
ماجستير	الخصائص المورفولوجية وعلاقتها بمستوى الانجاز الرقوى فى سباحة الفراشة لدى الناشئين	محمد فاروق محمد	4
ماجستير	تصميم برنامج غذائى فى مرحلة ما قبل البطولة لدى لاعبي كمال الأجسام	عطا سعيد عطا	5
ماجستير	تأثير برنامج تأهيلي مقترح لمصاحب للكثيروبراكتيك على مصابي الانزلاق الغضروفي القطنى	احمد ماهر محمد	6
ماجستير	فاعلية برنامج حركى علاجي تأهيلي داخل وخارج الماء لمصابى تمزق العضلة الضامة لبعض الرياضيين	عبدالرحمن محمد احمد	7
ماجستير	تأثير برنامج تأهيلي بمصاحبة التدليك على التهاب اللقافة الأخمصية للقدم لدى بعض الرياضيين	مى محمود محمد	8
ماجستير	تأثير برنامج تثقيفى للإسعافات الأولية لتحسين مستوى الخدمات الإسعافية لمدرسى التربية الرياضية بمحافظة الشرقية	محمد احمد السيد عواد	9





كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

ماجستير	تأثير برنامج تأهيلي مقترح داخل وخارج الوسط المائي على تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة بالخشونة	نجوى سعيد عبدالعزيز	10
ماجستير	المحددات البيولوجية لفاعلية الأداء للاعبى الخماسى الحديث	حسام علي ابراهيم	11